

## Test di *Fagerstrom*\*

Domanda	Risposta	Punti
Quanto tempo dopo il risveglio accende la prima sigaretta ?	<input type="checkbox"/> entro 5 minuti	3
	<input type="checkbox"/> dopo 6 - 30 minuti	2
	<input type="checkbox"/> dopo 31 - 60 minuti	1
	<input type="checkbox"/> dopo 60 minuti	0
Fa fatica a non fumare in luoghi in cui è proibito ?	<input type="checkbox"/> SI	1
	<input type="checkbox"/> NO	0
A quale sigaretta le costa di più rinunciare ?	<input type="checkbox"/> la prima del mattino	1
	<input type="checkbox"/> tutte le altre	0
Quante sigarette fuma al giorno ?	<input type="checkbox"/> 10 o meno	0
	<input type="checkbox"/> da 11 a 20	1
	<input type="checkbox"/> da 21 a 30	2
	<input type="checkbox"/> 31 o più	3
Fuma più frequentemente durante la prima ora dal risveglio che durante il resto del giorno ?	<input type="checkbox"/> SI	1
	<input type="checkbox"/> NO	0
Fuma anche quando è così malato da passare a letto la maggior parte del giorno ?	<input type="checkbox"/> SI	1
	<input type="checkbox"/> NO	0

### Interpretazione del test:

0-2 punti: dipendenza bassa  
3-5 punti: dipendenza media  
6-7 punti: dipendenza alta  
8-10 punti: dipendenza molto alta

*\*Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. J Behav Med. 1989; 12:159-181.*